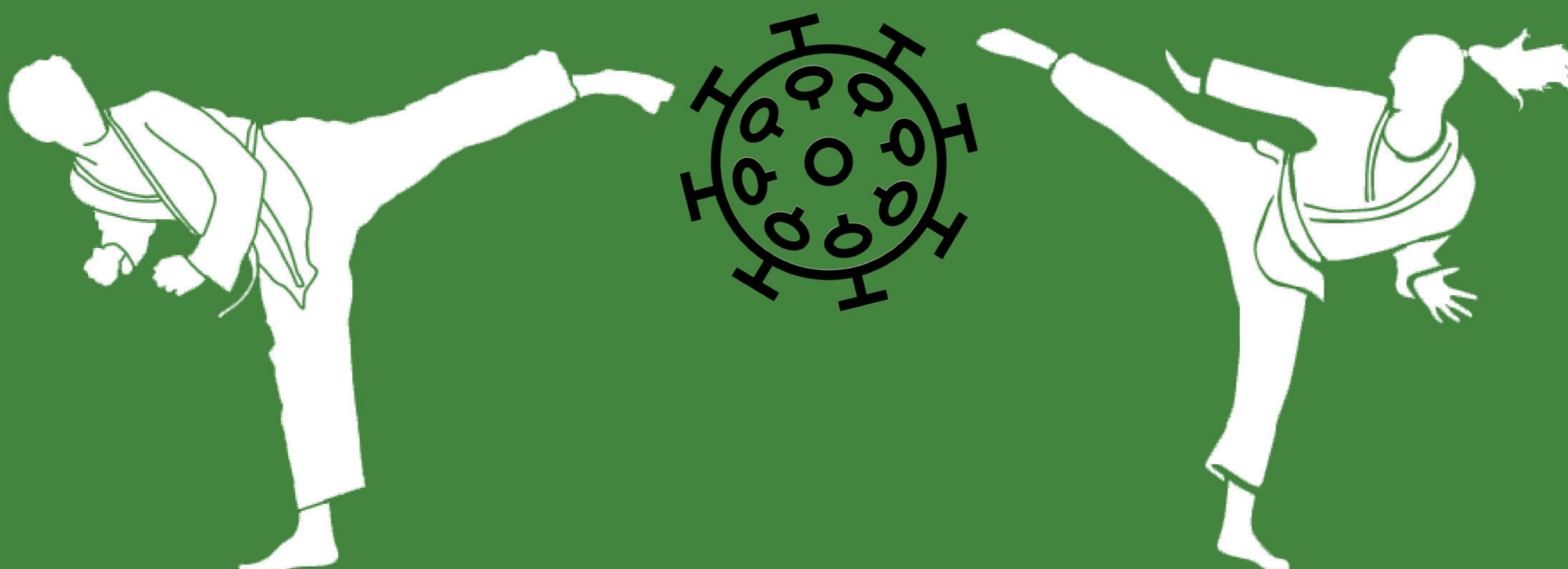
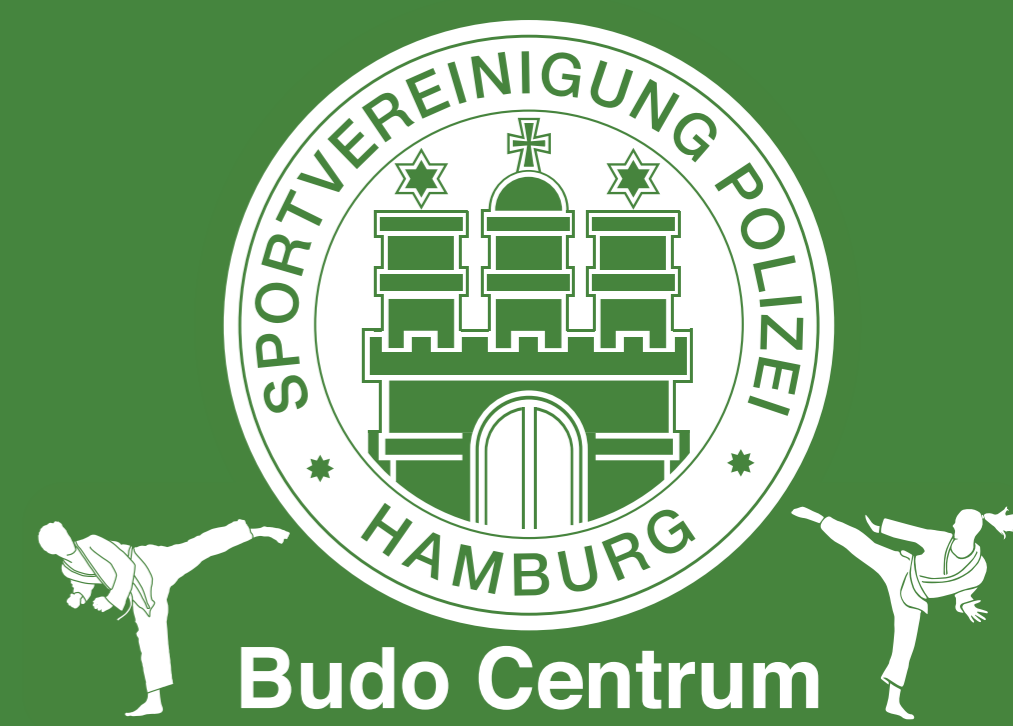


# Fight Corona! Verhaltensregeln im Budocentrum Hamburg



## ÜBERGANGSREGELN ZUR WIEDERERÖFFNUNG AB DEM 04. JUNI 2020

### Abstand halten und Schutzmaßnahmen

- Bitte tragt vor und nach dem Sport im gesamten Gebäude einen Mund-Nasen-Schutz
- Haltet bitte überall auf dem Gelände 1,5 Meter Abstand zu Besuchern und Mitarbeitenden
- Achtet im Dojo auf den Mindestabstand von 2,5 Metern - markiert durch die Mattenfarben
- Bitte vermeidet jeglichen Körperkontakt  
(verzichtet auf Begrüßungsrituale, wie Hände schütteln oder Umarmungen)
- Kommt bitte bereits in Sportklamotten zum Training, die Nutzung der Umkleieräume vor und nach dem Sport ist aktuell nicht möglich
- Folgt den Anweisungen des Ordnerteams

### Dokumentation des Aufenthaltes und der Kontaktdaten

- Wir sind verpflichtet, spätestens wenn ihr das Gelände betretet, die wichtigsten Daten von Euch, so wie Eure Aufenthaltszeit für eine eventuelle Kontaktpersonennachverfolgung zu erfassen

### Verweildauer

- Bitte verlasst nach dem Training unverzüglich die Matten, damit eine Zwischenreinigung vor dem nächsten Kurs stattfinden kann
- Ein Aufenthalt in den Gängen ist zu vermeiden

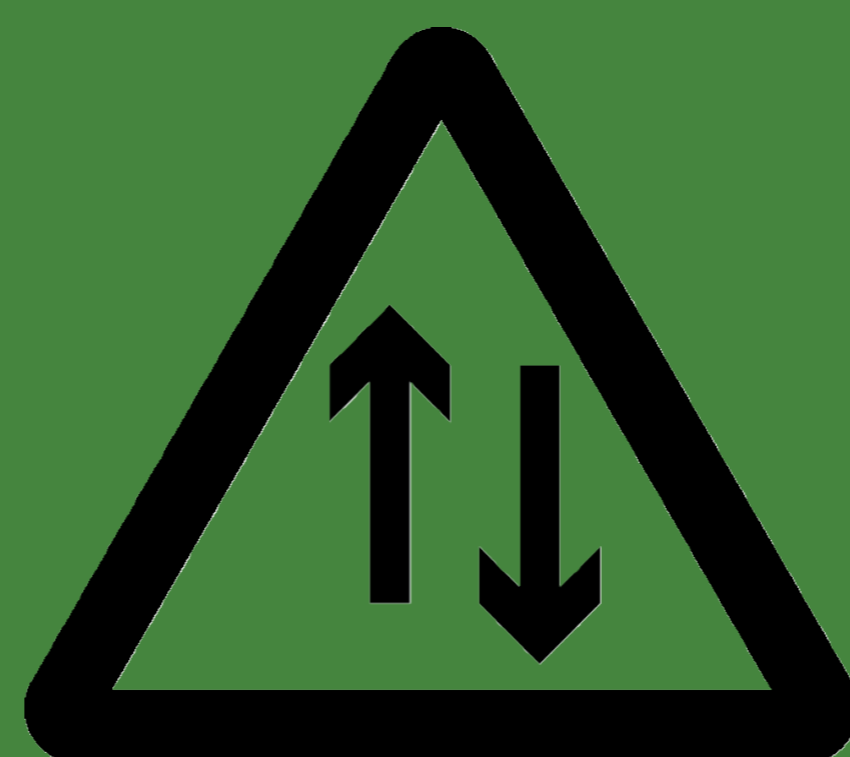
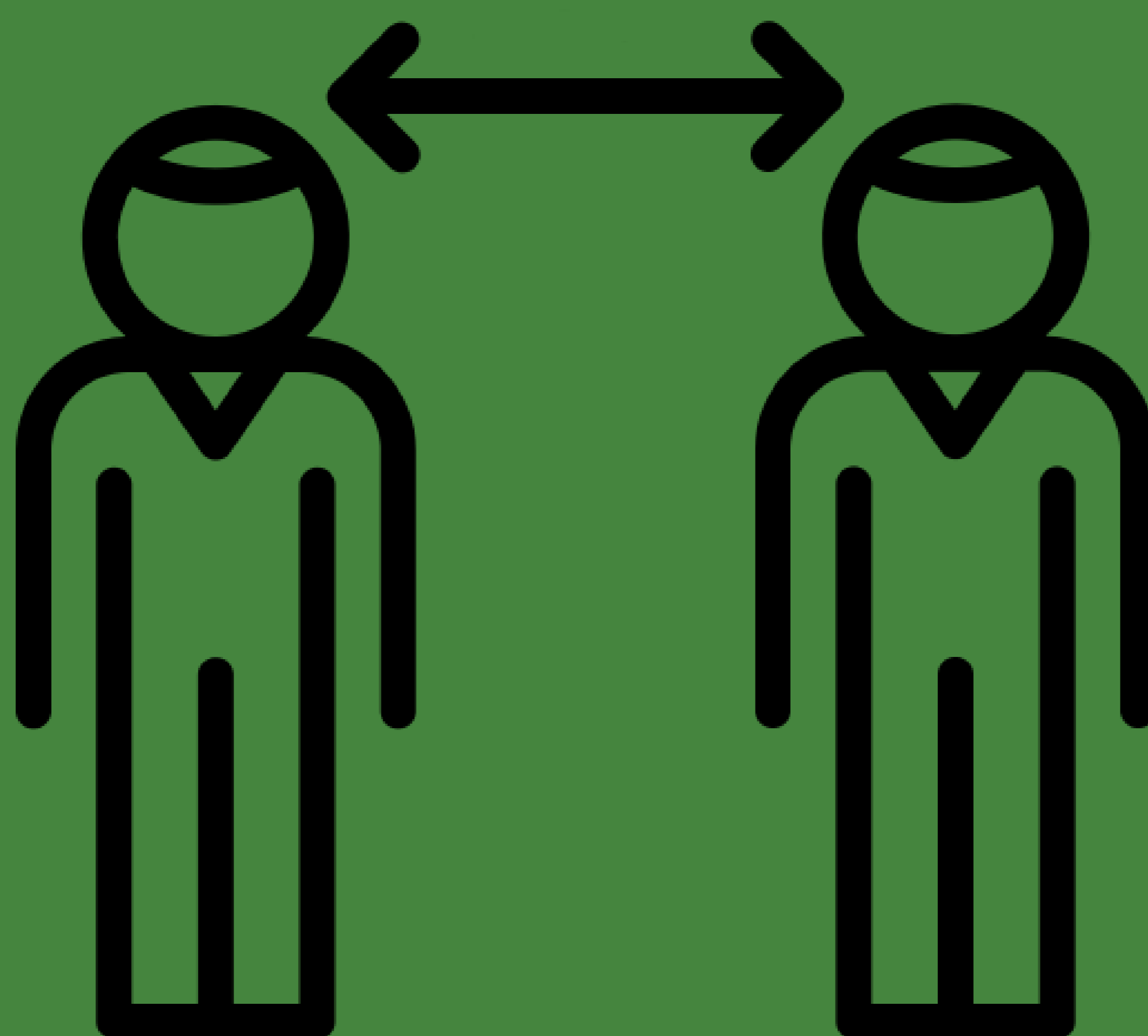
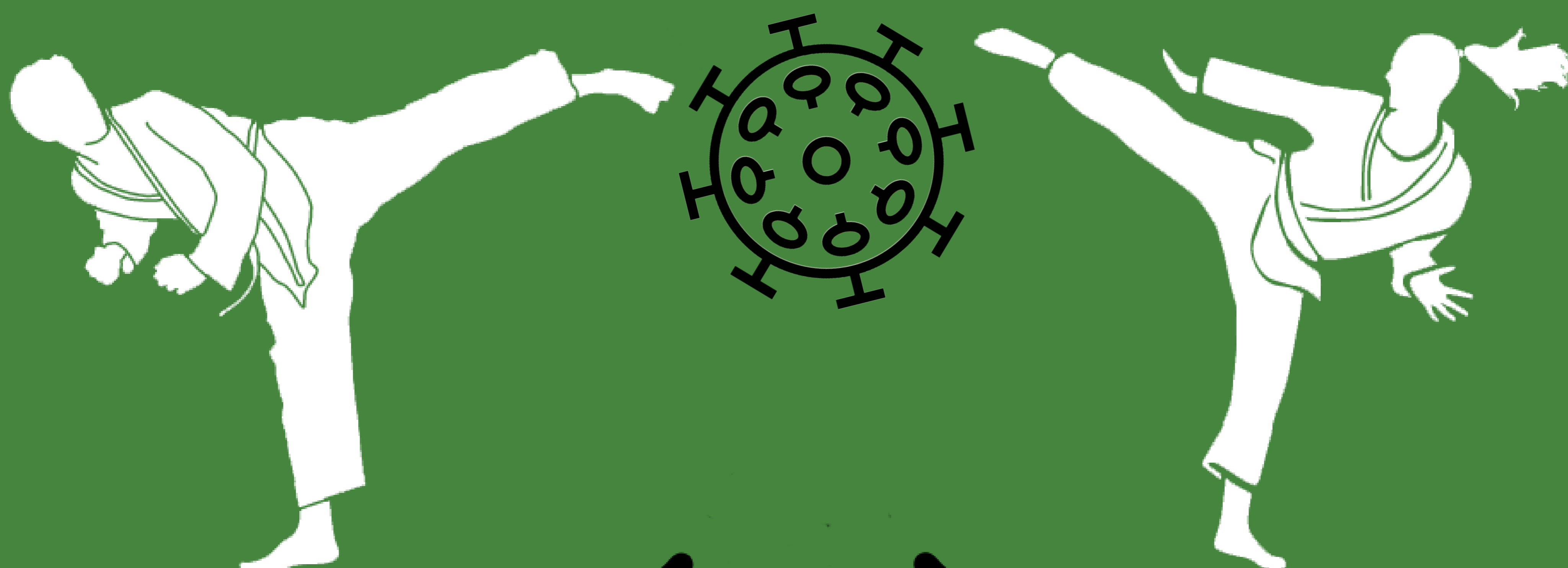
### Hygieneregeln

- Wenn ihr Euch krank fühlt, bleibt bitte zu Hause
- Häufiges Händewaschen mit Seife sowie Händedesinfektion
- In die Armbeuge niesen/ husten
- Nicht ins Gesicht fassen
- Toiletten mit Straßenschuhen betreten
- Die Benutzung der sanitären Anlagen ist nur einzeln gestattet

### Folgende Bereiche sind derzeit aufgrund aktueller Anordnungen gesperrt

- Umkleiden
- Duschen
- Sauna

# Fight Corona! Verhaltensregeln im Budocentrum Hamburg



**ZUSAMMEN PACKEN WIR DAS!**