

Budo-Event am 31.10.2020 und 01.11.2020
Verbandsoffener Vereinslehrgang mit Großmeister Achim Hanke

8. Dan Ju-Jutsu - 7. Dan Jiu-Jitsu Tschech Svaz Fighting System - 5. Dan Judo -
2. Dan Taekwondo - Lehrreferent im JJVB

Veranstalter und Ausrichter:

Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.
Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg

Programm:

- Einheit 1: Samstag: 31.10.2020 von 12:30 bis 15:30 Uhr
- Einheit 2: Samstag: 31.10.2020 von 16:30 bis 19:30 Uhr
- Einheit 3: Sonntag: 01.11.2020 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Themen:

- Gegen und Weiterführungen von Hebeln und Würfen
- Würfen mit Armen, Beinen und Hilfsmittel
- Selbstverteidigung auf engem Raum / an der Wand
- Übergänge Stand Boden/Selbstfaller
- Konter gegen Konter
- Hebel im Stand und am Boden
- Vielfältigkeit und unterschiedliche Anwendungen
- Wunschtechniken der Teilnehmer



Teilnehmer:

verbandsoffen für Budosportler*innen ab 14 Jahre

Teilnehmeranzahl:

Corona-bedingt begrenzt / Vorrang für Vereinsangehörige

Teilnahmegebühr:

eine Einheit 25 € / zwei Einheiten 30 € / drei Einheiten 40 €

Anmeldung:

nur online unter: <https://hanke-seminar.budocentrum.de/>

Verpflegung:

Am Samstagabend könnt ihr in unserem Vereinslokal Budo Point thailändische Spezialitäten in Form eines Buffets einnehmen.

Kosten Buffet:

inkl. 1 Softgetränk für 10 €



www.budocentrum.de / Tel: 040/ 511 33 81 / hanke-seminar@budocentrum.de

Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben. Um Gefahren für eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer vorbeugen zu können, erheben wir eine Gesundheitsbestätigung. Wir verarbeiten diese, um zum einen die Nachverfolgbarkeit der Lehrgangsteilnehmer zu gewährleisten und um die Verbreitung von SARS-CoV-2 trotz Lehrgangsdurchführung eindämmen zu können. Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Weitere Informationen sind beim Aufsichtspersonal zu erfahren. Die Daten werden 4 Wochen nach Beendigung des Lehrgangs datenschutzkonform vernichtet.