

IAIN ABERNETHY IM BUDOCENTRUM HAMBURG

KARATE KATA JION

SAMSTAG 10. SEPTEMBER 2022

10:00-12:30 Uhr Bunkai 1 (+ Jitte & Ji'in)

12:30-13:00 Uhr Mittagspause

13:00-15:30 Uhr Bunkai 2 (+ Jitte & Ji'in)

SONNTAG 11. SEPTEMBER 2022

10:00-12:30 Uhr Bunkai mit Pratzen

12:30-13:00 Uhr Mittagspause

13:00-15:00 Uhr Kata-based-Sparring
(freie Anwendung der Kata-Techniken
mit Partner)

ZUM DRITTEN MAL
IN HAMBURG!

Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer:innen aller Graduierungen aus allen Kampfkünsten / -sportarten und Stilen ab 16 Jahren.

Bitte gern eigene Pratzen mitbringen.

Lehrgangs-Sprache ist Englisch.

Anmeldung

- Fragen und Anmeldungen bitte per Email an iain-in-hamburg@gmx.de mit folgenden Angaben: Name, Kampfkunst & Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen.
- Verbindliche Anmeldung mit der Überweisung des Gesamtbetrags spätestens 14 Tage vor dem Lehrgang mit Name des/der Teilnehmenden.
- Bezahlung per Banküberweisung:
Knut Riedel
IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)
- Bezahlung per PayPal:
iain-in-hamburg@gmx.de
(Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall per Email anmelden!
Die Bezahlung vor Ort ist nicht vorgesehen.

Lehrgangsgebühren

- 60 Euro für beide Tage
- 35 Euro für Samstag
- 30 Euro für Sonntag

Veranstalter:

Knut Riedel

Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg

Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter.

(Stand: 26.07.2022)

Corona-Auflagen: Es gelten die zum Lehrgangs-Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln der Stadt Hamburg.

IAIN ABERNETHY: (7. Dan Karate WCA)

gilt international als DER Experte für anwendungs-orientiertes Karate und selbstverteidigungsnahe Kata-Interpretation (Bunkai).

Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil.

Das Training findet durchgängig in Form von Partner-Übungen statt.

Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

Lehrgangsort: Budocentrum Hamburg
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.
Carl-Cohn-Straße 41 / 22297 Hamburg

Begrenztes Parkplatz-Angebot!

- U-Bahn: Linie U1 bis Lattenkamp + Fußweg
(Die Haltestelle U1 Alsterdorf ist außer Betrieb)
- Bus: Linie 19 bis Carl-Cohn-Straße



KARATE
ACADEMY

空手道



WWW.BUDOCENTRUM.DE

IAIN ABERNETHY AT BUDOCENTRUM HAMBURG

KARATE KATA JION

SATURDAY SEPTEMBER 10TH 2022

10:00-12:30 Bunkai 1 (+ Jitte & Ji'in)
12:30-13:00 lunch break
13:00-15:30 Bunkai 2 (+ Jitte & Ji'in)

SUNDAY SEPTEMBER 11TH 2022

10:00-12:30 Bunkai with pads
12:30-13:00 lunch break
13:00-15:00 Kata-based-sparring
("free flowing" application of techniques
from the respective Kata with partner)

The seminar is open for participants from all martial arts and styles
of all ranks aged 16+ years.

Please bring your own pads / focus mitts.

The seminar is held in English.

Registration

- Please register via iain-in-hamburg@gmx.de leaving the following data: participant's name, martial art & rank, day(s) of participation. Any questions? Please don't hesitate to ask.
- For binding registration, please pay your total amount no later than 14 days prior to the seminar, stating the participant's name.
- Payment via bank transfer:
Knut Riedel
IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)
- Payment via PayPal:
iain-in-hamburg@gmx.de
(owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email!
On-site payment is not intended.

Fees

- 60 euros for both days
- 35 euros for Saturday only
- 30 euros for Sunday only

Organizer:

Knut Riedel
Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg
No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: July 26th 2022)

Corona requirements: The Corona rules of the city of Hamburg valid at the time of the course apply.

IAIN ABERNETHY: (7. Dan Karate WCA)

is internationally recognized as THE expert for application-oriented Karate and self-defence-related Kata interpretation (Bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching. The seminar mainly consists of partner exercises and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful, but no prerequisite

Location: Budocentrum Hamburg
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.
Carl-Cohn-Straße 41 / 22297 Hamburg

Limited parking! If possible, please use public transport:

- Subway: Line U1 station Lattenkamp
(station Alsterdorf will NOT be served!)
- Bus: Line 19 (stop: Carl-Cohn-Strasse)

THIRD TIME
IN HAMBURG!



KARATE
ACADEMY

空手道



WWW.BUDOCENTRUM.DE