

## Erste-Hilfe-Kurs am 15. und 16. April 2023 im Budocentrum Hamburg

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Veranstalter:</b>       | Budoabteilung der Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V. (SVP)<br><a href="http://www.budocentrum.de">www.budocentrum.de</a>   |
| <b>Ausrichter:</b>         | Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hamburg Nordost e. V. (DRK)<br><a href="http://www.drk-hamburg-nordost.de">www.drk-hamburg-nordost.de</a>   |
| <b>Ort:</b>                | Budocentrum Hamburg, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg, Dojo 1-3   |
| <b>Zeit:</b>               | Samstag: 15.04.2022 von 10:00 bis 18:00 Uhr<br>Sonntag: 16.04.2022 von 10:00 bis 16:00 Uhr  |
| <b>Leitung/Referenten:</b> | Christian Reichel (Rettungsdienstler), Marco Ludik, (Notfallmediziner)<br>Helmut Ciolek (Erstehilfeausbilder)   |
| <b>Teilnehmende:</b>       | Vereinsangehörige der Budoabteilung der SVP Hamburg.<br>Die Anzahl der Teilnehmenden ist pro Kurs auf 20 Personen begrenzt.<br>Es können, je nach Anmeldungsmenge, maximal 2 Kurse parallel stattfinden.  |
| <b>Themen 1. Teil:</b>     | <b>Ausbildung Ersthelfende:</b><br>Folgende Themen werden in 9 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten behandelt:<br>lebensrettende Sofortmaßnahmen, Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Notruf, Wundversorgung, Erste-Hilfe-Maßnahmen bei verschiedenen Verletzungen, Symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei verschiedenen Erkrankungen, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Herz-Lungen-Wiederbelebung, retten mit dem Defibrillator, praktische Übungsmöglichkeiten. |
| <b>Themen 2. Teil:</b>     | <b>Sportverletzungen</b><br>Folgende Themen werden in 6 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten behandelt:<br>Erstmaßnahmen zum Beispiel bei Stauchungen, Zerrungen, Prellungen, Cuts, Brüche, Bewusstlosigkeit, u.v.m.   |
| <b>Nachweis:</b>           | Dieser Kurs ist als DRK-Nachweis für Fahrschulprüfungen anerkannt.<br>Für Trainingsleitende oder als Nachweis für Sport-Prüfungen (Dan-Prüfungen) gilt dieser Nachweis zwei Jahre.  |



Fotos: ARA

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Anmeldung:</b>         | Die Anmeldung gilt erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr.   |
| <b>Teilnahmegebühr:</b>   | Für SVP-Angehörige ermäßigt, insgesamt 30 € pro Person   |
| <b>Online- Anmeldung:</b> | <a href="https://seminare.budocentrum.de/">https://seminare.budocentrum.de/</a>  |
| <b>Überweisung:</b>       | Bankverbindung: Hamburger Sparkasse<br>IBAN: DE79 2005 0550 1221 1257 90<br>BIC: HASPDEXXX<br>Verwendungszweck: Erste-Hilfe-Kurs SVP Hamburg |
| <b>Anmeldeschluss:</b>    | 10. März 2023  |
| <b>Verpflegung:</b>       | Selbstverpflegung /Es besteht auch die Möglichkeit, sich in unserem Vereinslokal <a href="#">Budo Point</a> auf eigene Kosten zu verpflegen. |
| <b>Auflagen:</b>          | Es gelten die zum Lehrgangszeitpunkt gültigen Gesundheitsbestimmungen der Stadt Hamburg.   |