



IAIN ABERNETHY

(7. Dan Karate WCA) gilt international als DER Experte für anwendungsorientiertes Karate und selbstverteidigungs-nahe Kata-Interpretation (Bunkai). Er ist bekannt für seinen unterhaltsamen und praxisnahen Stil.

IAIN ABERNETHY IM BUDOCENTRUM HAMBURG

**ZUM 5. MAL
IN HAMBURG!**

SAMSTAG 25. MAI 2024

10:00-15:30 UHR

KARATE: Bunkai & Drills für die
Kata Bassai-Dai

SONNTAG 26. MAI 2024

10:00-14:30 UHR

SELBSTVERTEIDIGUNG: Deckung, Flüchten,
Angreifen als Notwehr, andere Personen
schützen, ungünstige Schlag-Positionen etc.

**Offen für Aktive aller Kampfkünste / -sportarten /
Stile / Graduierungen ab 14 Jahren**

Das Training findet durchgängig in Form von Partner-
Übungen statt. Die Kenntnis des Kata-Ablaufs ist hilfreich,
aber nicht Voraussetzung.

Lehrgangs-Sprache ist Englisch

Lehrgangsgebühren

65 Euro für beide Tage

40 Euro für nur Samstag

35 Euro für nur Sonntag

Anmeldung

Fragen und Anmeldung bitte per E-Mail an

iain-in-hamburg@gmx.de

mit folgenden Angaben: Name, Kampfkunst &
Graduierung, Teilnahme an welchen Tagen

Vorab-Bezahlung per Banküberweisung:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Vorab-Bezahlung per PayPal:

iain-in-hamburg@gmx.de (Eigentümer: Knut Riedel)

Bitte in jedem Fall per E-Mail anmelden und Gebühr vorab
überweisen. Bezahlung vor Ort ist NICHT vorgesehen.

Lehrgangsort

SVP Budocentrum Hamburg

Carl-Cohn-Straße 41

22297 Hamburg

Getränke und kleine Snacks

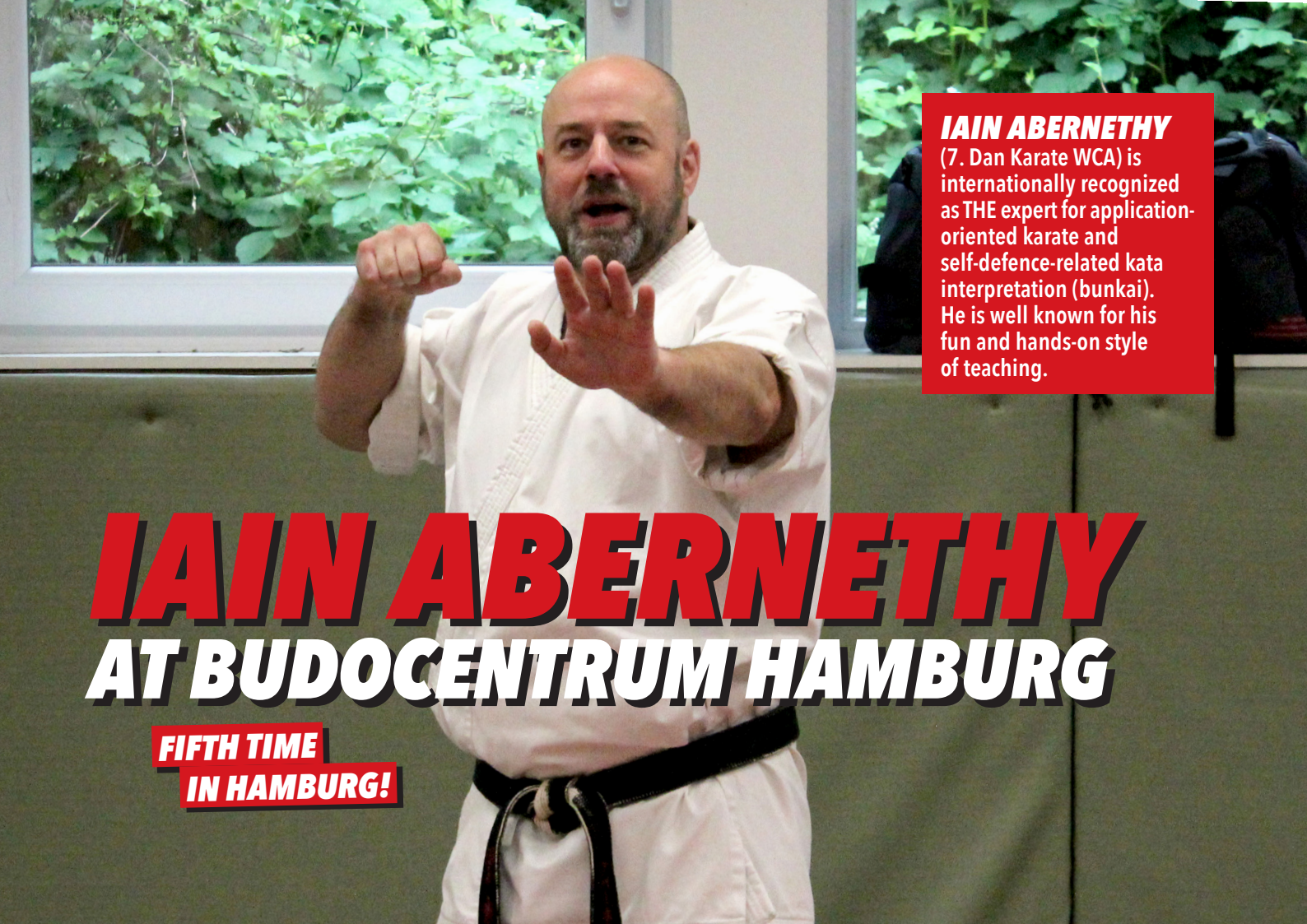
werden im Restaurant

Budopoint angeboten



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Veranstalter: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch den Veranstalter
(Stand Februar 2024)



IAIN ABERNETHY
(7. Dan Karate WCA) is internationally recognized as THE expert for application-oriented karate and self-defence-related kata interpretation (bunkai). He is well known for his fun and hands-on style of teaching.

IAIN ABERNETHY AT BUDOCENTRUM HAMBURG

**FIFTH TIME
IN HAMBURG!**

SATURDAY MAY 25TH 2024

10:00-15:30

KARATE: Bunkai & Drills
for Bassai-Dai

SUNDAY MAY 26TH 2024

10:00-14:30

SELF PROTECTION: Basics of covering,
fleeing, pre-emptive striking, protecting
others, odd fighting positions etc.

**Open for participants from all arts and
styles aged 14+ years**

Training mainly consists of partner exercises
and drills. Knowing the Kata's sequence is helpful,
but no prerequisite.

The seminar is held in English

Fees

65 euros for both days
40 euros for Saturday only
35 euros for Sunday only

Registration

Please register via

iain-in-hamburg@gmx.de

leaving the following data: participant's name,
martial art / style / rank, day(s) of participation
Any questions? Please don't hesitate to ask.

Payment via bank transfer:

Knut Riedel, IBAN: DE32 5001 0517 5439 1837 30
ING (BIC: INGDEFFXXX)

Payment via PayPal:

iain-in-hamburg@gmx.de (Owner: Knut Riedel)

In any case, please register via email and transfer the fee
in advance. On-site payment is not intended.

Location

SVP Budocentrum Hamburg
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg

Drinks and small snacks are
offered in the restaurant Budopoint



WWW.BUDOCENTRUM.DE

Organizer: Knut Riedel, Lokstedter Weg 59c, 20251 Hamburg • No liability held for slight negligence on the part of the organizer.
(version valid: February 2024)