

Sondertraining 2026

am 22.05.2026 in Hamburg-Alsterdorf

Bunkai Heian Godan mit Iain Abernethy

(7. Dan WCA)

Hallo liebe Karateka,
als Bonus zum Lehrgang von Iain Abernethy, der am 23./24.05.2026 im Budocentrum Hamburg einen Bunkai-Lehrgang zu den Kata Gangaku/Chinto anleitet, gibt es bereits am Freitagabend für Euch ein freies Vorabtraining. Nehmt diese tolle Gelegenheit gerne wahr und fühlt Euch herzlich dazu eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter: Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferat (Michael Dück)
Ausrichter: Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V. (Knut Riedel)
Teilnehmer: Karateka aller Stile, aller Graduierungen
Trainingsort: Budocentrum, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg-Alsterdorf
Trainingszeiten: 20:30 - 22:00 Uhr
Verpflegung: Getränke bitte selber mitbringen
Kosten: Keine bzw. eine Spende für Dunkelziffer e.V.
Verantwortlich: Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
Infos: www.karate-breitensport.de



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten durch Veranstalter oder Ausrichter - Entwurf/Stand: 04.02.2026