Kids auf die Matte

Nachwuchsförderung wird bei uns ganz großgeschrieben, egal in welcher Sparte. Die Lütten fangen bei uns, je nach Befähigung, schon mit vier Jahren bei den Budo-Kiddies an. Kinder und Jugendliche trainieren bei uns in den unterschiedlichen Sparten. Je nach Trainingsstand können Jugendliche auch in den Kursen für Erwachsene trainieren.

Da Kinder sehr unterschiedlich in ihren Entwicklungsständen sind, muss stets individuell beurteilt werden, ob ein Kind schon bereit für welches Training in welcher Gruppe ist.
Eltern können sich hierzu direkt mit den Trainer*innen in Verbindung setzen.

Weitere Infos findest du im Trainingsplan auf unserer Homepage.

Kontakt, Anmeldung, Öffnungszeiten

Das Budocentrum Hamburg ist montags bis freitags von 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.
Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.
Melde dich einfach über das Geschäftszimmer an.

Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.

Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
Tel.: 040 / 511 33 81
Fax: 040 / 51 64 31

Email: office@budocentrum.de
Web: www.budocentrum.de

Budocentrum

Kampfkunst, Kampfsport, Selbstverteidigung, Fitness

Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V.

Im Budocentrum Hamburg

findest du ein breites Angebot aus modernen und traditionellen Kampfsport-, Kampfkunst-, Selbstverteidigungs- und Fitness-Kursen. Wir sind im Breitensport sowie im internationalen Wettkampfsport erfolgreich aktiv und blicken mit Stolz auf deutsche, europäische und Weltmeistertitel aus unseren Reihen.

Ob Beginnende oder Fortgeschrittene, alt oder jung, m/w/d – für uns steht der Spaß am Sport, die Förderung von Gesundheit und Fitness sowie gelebte Fairness, Toleranz und ein verletzungsfreier Trainingsablauf an erster Stelle. Alle Trainingseinheiten werden von qualifizierten Trainern*innen geleitet.

Als Budoabteilung gehören wir zur Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920 e. V. Eine Zugehörigkeit zur Polizei ist aber nicht erforderlich.

Kampfkunst Kampfsport, Selbstverteidigung

Bei uns kannst du in unterschiedlichen Kampfkünsten und Kampfsportarten trainieren:

- Aikido
- Brazilian Jiu-Jitsu / Grappling
- Escrima
- Frauenselbstverteidigung
- Giron Arnis Escrima
- Goshindo / Ju-Jitsu
- Judo
- Ju-Jutsu
- Ju-Jutsu Allkampf / MMA
- Karate
- Kickboxen
- Krav Maga
- Taekwondo
- Tai Chi Chuan
- Wettkampf

Fitness

Wir bieten dir folgende Fitnesskurse und Entspannungsmöglickkeiten an:

- Budo Power
- Body Workout
- Family-fit
- Faszien Mobility
- Kraftraum
- Rückengymnastik
- Seniorenfitness (Ju-Jutsu)
- Trampolingymnastik
- Work Ju Out / Ju-Jutsu
- Yoga

Restaurant Budopoint

In unserem Vereinsrestaurant Budopoint kannst du dich mit Getränken, Snacks und kulinarischen Spezialitäten verwöhnen lassen. Aber auch Klassiker wie Currywurst, Pizza, Pommes rot-weiß und andere, beliebte Leckereien stehen auf der Speisekarte.